

ダイエット はじめました。

理科部
っしん!!

Ver. 理科部っしん!!

なんでダイエットをすることになったのか!

新人訓練のときおそくて迷惑をかけてしまい、やせればきつくないということ、ダイエットすることにしました。

※新訓は足をひっぱってしまいすみませぬ。

どうやってダイエットをするのか?

せむけにダイエットを

朝は多く食べ、夜に少なくすること、成功させるので、よくかんで食べることを協力してください。

朝と昼に10分~20分歩く

No. 16

担当者

眞浦

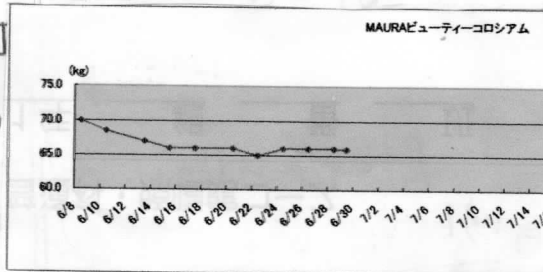
ダイエットしはじめたときのkg

70kg

(今は67kg)

目標のkg

63kg



今後のいきざみ

63kgまでがんばってやせます。もし63kgまでやせてもリバウンドしないようにダイエットをがんばります!! (泣)

全国大会の発表は必死の努力に!!!

理科部女子改造計画

目指せ!! 「大和撫子」(泣)

最近、理科部内で女子部員に対し、「言葉づかいが悪い!!」と指摘される場面を何回も見かけます(ω・o) をこぞ!! 特に悪いとされる以下4名の「言葉づかい矯正」を決行します!!

(イニシャルで) 高2 Y.M, 高1 M.H, 中3 M.O, 中3 K.H

水島先生

眞浦君、今かキツイ時、真に向けて、あげずにがんばれ... ちやみに頼りは現在 -20kg です。YMさん、県大会での失敗は全国大会では絶対にはX、頼むぞ...

松本先生

一人の生徒の特筆は驚きです。皆がそれだけ、気にしてくれていることがありがたいことです。自分もいかに努力しよう、松本

吉田先生

普段の学校生活で足りない部分を、部活動でやっていく... おもしろい身だ!! と思っております。目指せ、大和撫子!! 先生も大御王です。吉田

部長 S2-C 土中

今年のキャンプは眞浦君の体力にかかっていますね。二本がのキャンプ、そして自分の将来のためにはがんばってください!! 目標は高く持ってください!!